



**IX Всероссийский
Конгресс
пациентов**

28-30 ноября



«Без Барьера»

— так звучит корпоративная философия Teva, в которую мы вложили свое видение мира, свободного от ограничений и преград, стоящих между человеком и его здоровьем.

На пути к здоровой жизни люди сталкиваются со сложностями, неудобствами, непониманием и недостатком информации. Мы хотим разрушить эти барьеры и каждый день работаем ради того, чтобы обеспечить вам и вашим близким то качество жизни, которого вы достойны. Мы в Teva верим в то, что состояние здоровья не должно отделять вас от полноценной, активной жизни. Чтобы помочь вам и вашим близким сохранять и поддерживать здоровье, мы создали сайт teva.ru, который содержит удобные инструменты, сервисы и информацию.

Наш сайт поможет вам лучше управлять своим здоровьем и здоровьем своей семьи. Откройте для себя сайт teva.ru и наши сервисы.

УМНАЯ АПТЕЧКА

Сервис «Умная аптечка» возьмет на себя все ваши заботы о домашних лекарствах.



Когда кто-то из близких заболевает, мы буквально «болеем» вместе с ним. Стресс возрастает, если обнаруживается, что в домашней аптечке творится хаос: нужные препараты заканчиваются, имеют истекшие сроки годности или вовсе отсутствуют.

Задача «Умной аптечки» – не допустить такой ситуации, а также избавить вас от лишнего беспокойства и подарить ощущение контроля за здоровьем вашей семьи. Сервис объединяет в себе сразу три важных функции:

1 Учет лекарств в домашней аптечке

Наполните «Умную аптечку» информацией о том, какие лекарства есть у вас дома, в каком количестве и с какими сроками годности. Сервис не только сохранит эти данные: он останется с вами на связи и напомнит, когда какие-то из препаратов будут заканчиваться или их сроки будут истекать.

2 Планирование приема препаратов

Также мы добавили в «Умную аптечку» возможность запланировать прием лекарств для всех членов вашей семьи. Свяжите сервис с вашим персональным календарем или настройте напоминания, в какое время, как и в каком количестве необходимо принять тот или иной препарат. Таким образом «Умная аптечка» поможет вам не переживать о том, приняли ли вы или кто-то из ваших близких вовремя нужное лекарство, а также соблюдать курсовой прием препаратов, необходимый для успешного лечения многих заболеваний.

3 Синхронизация сервисов с календарем

Уведомления можно настроить в самом приложении, чтобы видеть их в браузере и получать по электронной почте, или синхронизировать «Умную аптечку» с привычным и удобным вам Google или Apple календарем.



ДНЕВНИК ЗДОРОВЬЯ

Сервис «Дневник здоровья» на сайте teva.ru является удобным онлайн-инструментом для отслеживания состояния вашего здоровья и здоровья близких.

Он представляет собой путь из 5 шагов:

1 «Проходим диспансеризацию»

здесь можно узнать, какие обследования в рамках программы диспансеризации рекомендованы именно вам, и отмечать врачей, которых вы уже посетили.

2 «Обследуемся и лечимся»

место, где можно сохранять информацию о каждом приеме врача или обследовании, а также планировать будущие посещения и настраивать напоминания о них.

Следующие шаги являются нововведениями, расширяющими функционал сервиса:

3 «Покупаем лекарства»

интерактивный шопинг-лист для совершения покупок в аптеке, чтобы не забыть нужного и не купить лишнего, а также инфографика-шпаргалка с вопросами для фармацевта, чтобы сделать ваш поход в аптеку еще продуктивнее.

4 «Сохраняем важные контакты»

записная книжка, которая помогает собрать в одном месте контакты всех, кто может помочь вам в заботе о здоровье семьи: родственников, друзей, докторов, фармацевтов, сиделок, юристов и др.

5 «Заботимся о себе»

раздел, который призывает каждого человека, ответственного за здоровье в своей семье, оценить собственное эмоциональное состояние и при необходимости облегчить себе повседневные задачи с помощью **наших материалов**:



- **Определяем степень усталости**

пройдите несложный тест, чтобы лучше понять свое самочувствие и вовремя принять меры во избежание последствий переутомления и эмоционального выгорания.

- **Изучаем полезные ресурсы**

представляем ссылки на ресурсы, где можно получить информацию о социальных гарантиях, льготах и правах наиболее нуждающихся в поддержке категорий: матерей, пенсионеров, людей с особенностями здоровья.

- **Знакомимся с важными терминами**

раскрываем корректное значение 20 наиболее необходимых медицинских терминов из области здравоохранения, чтобы лучше ориентироваться в новой информации, получаемой от специалистов.

- **Оформляем доверенность пациента**

доступно рассказываем, кто такой законный представитель пациента, какие возможности дает данный правовой статус и как правильно оформить соответствующую доверенность.

- **Следим за состоянием здоровья**

использование пациентами данного инструмента приветствуют многие врачи: теперь вы сможете более внимательно наблюдать за динамикой заболевания и ходом лечения, чтобы отмечать прогресс или ухудшение состояния и делиться этими данными с вашим доктором.



УНИКАЛЬНЫЙ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ КОНТЕНТ

Сайт teva.ru регулярно пополняется статьями, разработанными для освещения проблем и потребностей людей, в жизни которых вопросы здоровья имеют особое значение. Это:

- Многозадачные мамы больших семейств, которые хотят исполнять свою родительскую роль наилучшим образом, оставаясь активно вовлеченными в социальную жизнь. Наши советы призваны помочь им эффективнее управлять своим временем, не забывать уделять внимание собственному физическому и эмоциональному состоянию, а также осознанно воспитывать в своих детях их лучшие качества.
- Активные люди, зажатые заботами сразу о двух поколениях: подрастающих детях и стареющих родителях. Им мы рассказываем, как можно успевать уделять время как младшим членам семьи, нуждающимся в их внимании, так и старшим, которым нужны не только уход и поддержка, но и душевное тепло, а также находить энергию на карьерное развитие, необходимое как для финансовой стабильности, так и для самореализации.
- Оптимистичные люди преклонного возраста, которые стремятся к активной, энергичной, наполненной и радостной старости. Мы предлагаем им различные способы саморазвития и насыщенного досуга, а также даем рекомендации по улучшению отношений с близкими и устранению барьеров и страхов, характерных для данного возраста.



- Стойкие люди, имеющие серьезные заболевания, и их близкие, осуществляющие ежедневный уход и опеку над ними. Наш психологический контент глубоко раскрывает проблемы самоопределения, жизни с болезнью, внутренних и внешних конфликтов, отношений между опекуном и подопечным, поиска ресурсов для преодоления апатии и обретения смысла развиваться и жить счастливо.

- Сильные духом люди, ограниченные в передвижении, которым необходима мотивация двигаться вперед и преодолевать барьеры на пути к полноценной жизни. Для них мы публикуем интервью в формате life-story с известными и популярными личностями, добившимися успеха несмотря на особенности здоровья и заслуживающими быть вдохновляющим примером целеустремленности и подлинной любви к жизни.

В каждой статье мы также напоминаем о возможностях, которые предоставляют сервисы на сайте teva.ru, и о том, как их можно применять в реальной жизни для упрощения повседневной рутины и решения насущных задач, связанных с заботой о здоровье.

КАРТА ДОСТУПНОСТИ И ПОМОЩНИК ДЛЯ ЖИЗНИ

Сервисы «Карта доступности» и «Помощник для жизни» созданы с целью сделать жизнь тех, кто ограничен в передвижении, более яркой, активной и наполненной событиями.

● «Карта доступности»

мощный инструмент создания безбарьерной среды в вашем городе. В ней вы сможете легко найти специально оборудованный для посещения людей с ограниченными возможностями передвижения социальный или культурный объект городской инфраструктуры для решения различных повседневных задач: работы, образования, лечения, спорта, шопинга, отдыха и досуга. Искать объекты на карте легко – благодаря обширному выбору категорий и поиска по параметрам доступности.

● «Карта доступности»

содержит более 4000 объектов инфраструктуры по Москве и до 7900 объектов по всей России. Благодаря возможности crowdsourcing-верификации дополнять карту новыми объектами и проверять существующие могут люди по всей стране, что позволяет сервису непрерывно развиваться и не терять свою актуальность. Присоединяйтесь и вы к созданию крупнейшей в России единой сети доступных объектов: сервис позволяет интуитивно просто добавлять новые объекты и проверять существующие. Именно благодаря вашему вкладу «Карта доступности» откроет принципиально новые возможности социальной адаптации для людей, ограниченных в движении.

● «Помощник для жизни»

оправдывает свое название: он помогает людям, ограниченным в передвижении, вести более насыщенную культурную жизнь. Посещайте музеи, театры, кино, концерты, шоу, а также узнавайте о возможностях учебы и работы – все события, размещаемые в афише «Помощника для жизни», проходят в местах, адаптированных для посещения маломобильными людьми. Для каждого мероприятия в сервисе указаны параметры доступности, имеющиеся в данном заведении, а также имеется отметка на «Карте доступности», где находится данный объект.

